

## SKATTNINGSSCHEMA Optimala hälsopoäng 130

Den här tabellen kan vara till hjälp att identifiera förändringar som händer i din kropp när du tar ASEA:s tillskott. Gradera varje tillstånd mellan 1–10 (10 är bäst) och summera totalen. Fyll i nuvarande tillstånd i varje kolumn och följ dina resultat varje vecka för att se skillnaden som tillskottet åstadkommer över tid.

FUNKTION	NUVARANDE	Dag 7	DAG 30	DAG 60	DAG 90
Energi					
Stress					
Sömn					
Mage					
Mentalt fokus					
Muskelbesvär					
Ledbesvär					
Matsmältning					
Ryggbesvär					
Uthållighet					
Återhämtning					
Årstidsbesvär					
Allmän hälsa					
Annat					
Totalt					

**ÄR DU NÖJD MED DINA HÄLSOPOÄNG?**